

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2025

TUẦN 1 (1/12 ĐẾN 5/12)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng	Thịt lợn chưng mắm tép	Canh bí đao nấu nấm	Cải thảo xào thịt	Dưa hoàng hậu	Mỳ tôm nấu thịt
	TrH	Cơm trắng	Thịt rim tôm Ruốc bề bề	Canh mồng tơi cua	Cải thảo xào	Thanh long	
Ba	TH	Cơm trắng	Đậu hũ thịt bò kho cà chua	Canh bắp cải nấu tôm	Cải xanh xào thịt gà	Củ đậu	Cháo tôm
	TrH	Cơm trắng	Bò xào hành tây, cần tỏi Trứng cút rim	Canh chua thịt băm	Bắp cải xào	Mía	
Tư	TH	Cơm trắng	Trứng cút thịt kho nấm hương	Canh bầu mồng tơi nấu cua	Khoai tây xào thịt bò	Quả quýt	Bánh đa nấu mộc
	TrH	Cơm trắng	Gà chiên mắm Giò lụa sốt	Canh cải nấu thịt	Bí xanh xào	Ổi	
Năm	TH	Cơm trắng	Thịt quay xá xiu Trứng sốt nguyên quả	Canh bầu tôm	Su su xào	Thạch rau câu	Chè đỗ xanh
	TrH	Cơm trắng	Sườn heo nướng Khoai lang chiên	Nộm củ đậu	Canh thịt băm nấu chua	Dưa hấu	
Sáu	TH	Cơm trắng	Sườn heo nướng Khoai lang chiên	Nộm củ đậu	Canh thịt băm nấu chua	Dưa hấu	Súp gà
	TrH	Cơm trắng	Thịt rang xém cạnh Đậu trắng sốt thịt băm nấm hương	Canh bí xanh xương	Khoai tây xào	Dưa hấu	
TUẦN 2 (8/12 ĐẾN 12/12)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng	Thịt gà chiên nước mắm	Canh bí xanh nấm hương nấu thịt gà	Cải thảo bắp non xào thịt bò	Thanh long	Bánh đa chả viên nướng
	TrH	Cơm trắng	Mắm tép chưng thịt Trứng cút rim	Canh cải nấu thịt	Bí xanh xào	Thạch rau câu	
Ba	TH	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu phụ	Canh bầu mồng tơi nấu nghêu	Su su xào tôm	Sữa chua	Súp tôm
	TrH	Cơm trắng	Cá chiên vùng Chả lụa sốt	Canh bầu ngao	Cải thảo xào	Cam	
Tư	TH	Cơm trắng	Sườn kho cà chua	Canh dưa muối dứa nấu thịt	Củ cải cà chua xào thịt bò	Dưa hấu	Phở gà
	TrH	Cơm trắng	Sườn xào chua ngọt Đậu sốt	Canh mồng tơi cua	Khoai tây xào	Mía	
Năm	TH	Cơm trắng	Thịt chao riêng lá mắc mật Mộc sốt	Canh bí xanh nấu tôm	Bắp cải xào	Thanh long	
	TrH	1 Cháo gà đỗ xanh 2 Nộm củ đậu dưa leo	1 Cơm rang dương châu 2 Mỳ xào thịt heo rau cải 3 Răm bông heo 4 Gà lặc pho mai	1 Khoai tây lặc pho mai 2 Canh thịt bò hầm nấm 3 Thịt chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cam 2 Trà tắc	Bánh gatô Nước chanh tươi

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Sáu	TH	1 Cháo gà đỗ xanh 2 Nộm củ đậu dưa leo	1 Cơm rang dương châu 2 Mỳ xào thịt heo rau cải 3 Răm bông heo 4 Gà lặc pho mai	1 Khoai tây lắc pho mai 2 Canh thịt bò hầm nấm 3 Thịt chiên củ quả	1 Thạch rau câu 2 Dưa hấu	1 Nước cam 2 Trà tắc	Bánh hura Nước đỗ đen
	TrH	Cơm trắng	Thịt kho tàu Trứng sốt nguyên quả	Canh rau củ thịt nạc	Cải ngọt xào	Dưa hấu	
TUẦN 3 (15/12 ĐẾN 19/12)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên xốt thơm	Canh bắp cải nấu tôm băm	Cải ngọt cà rốt xào thịt	Dưa hấu	Bún riêu cua
	TrH	Cơm trắng	Thịt bò xào su su Ruốc tôm thịt	Canh bí xanh tôm	Bắp cải xào	Cam	
Ba	TH	Cơm trắng	Thịt gà kho gừng	Canh cải mơn nầm hương nấu tôm	Khoai tây xào thịt bò	Quả lê	Mỳ xào thập cẩm
	TrH	Cơm trắng	Gà rang gừng Chả lụa rim	Canh mồng tơi cua	Khoai tây xào	Thạch rau câu	
Tư	TH	Cơm trắng	Thịt lợn chưng mắm tép	Canh bí đao nấu nấm	Cải thảo xào thịt	Dưa hoàng hậu	Bánh đa nấu thịt
	TrH	Cơm trắng	Thịt chao riêng lá mắc mật Trứng sốt nguyên quả	Canh bầu ngao	Bí xanh xào	Ổi	
Năm	TH	Cơm trắng	Sườn xào chua ngọt Ruốc tôm mix rong biển	Canh rau củ thịt nạc	Cải thảo xào	Thanh long	Bánh quẩy ngọt Nước đậu đỏ
	TrH	Bún	Nem rán Thịt nướng	Canh sườn nấu chua	Chả quế	Thanh long	
Sáu	TH	Bún	Nem rán Thịt nướng	Canh sườn nấu chua	Chả quế	Thanh long	Cháo tôm
	TrH	Cơm trắng	Thịt heo giả cầy Xúc xích sốt	Canh rau củ thịt nạc	Su su xào	Dưa hấu	
TUẦN 4 (22/12 ĐẾN 26/12)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng	Thịt heo nhúng bột chiên giòn lá móc mật	Canh bắp cải nấu tôm	Cải thảo xào thập cẩm (mới)	Dưa hấu	Bánh mỳ pate Nước chanh tươi
	TrH	Cơm trắng	Thịt quay xá xíu Trứng củ rim	Canh bầu tôm	Bí xanh xào	Dưa hấu	
Ba	TH	Cơm trắng	Trứng củ thịt kho nầm hương	Canh bầu mồng tơi nấu cua	Khoai tây xào thịt bò	Quả quýt	Phở gà
	TrH	Cơm trắng	Thịt rang xém cạnh Đậu sốt	Canh mồng tơi ngao	Su su xào	Cam	
Tư	TH	Cơm trắng	Sườn kho cà rốt củ cải	Canh dưa muối dưa nấu thịt	Củ cải cà chua xào thịt bò	Củ đậu	Cháo thịt
	TrH	Cơm trắng	Gà rang muối Giò sốt	Canh rau củ thịt nạc	Bắp cải xào	Mía	

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Năm	TH	Cơm trắng	Mắm tép chưng thịt Trứng cút rím	Canh cải nấu thịt nạc	Su hào xào	Thạch rau câu	Bánh gatô Hồng trà tắc
	TrH	1 Súp tôm 2 Nấm chiên phomai	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Bánh Pizza 3 Thịt răm bông 4 Canh rong biển đậu hũ non	1 Ngô chiên 2 Bánh mỳ nướng bơ 3 Bánh cuốn chả quế 4 Thịt chiên riêng	1 Dưa hấu 2 Thanh long	1 Nước coca 2 Trà đào	
Sáu	TH	1 Súp tôm 2 Nấm chiên phomai	1 Mỳ ý sốt bò băm 2 Bánh Pizza 3 Thịt răm bông 4 Canh rong biển đậu hũ non	1 Ngô chiên 2 Bánh mỳ nướng bơ 3 Bánh cuốn chả quế 4 Thịt chiên riêng	1 Dưa hấu 2 Thanh long	1 Nước coca 2 Trà đào	Bánh hura Nước đậu đỏ
	TrH	Cơm trắng	Thịt chao riêng lá mắc mật Trứng sốt nguyên quả	Canh khoai tây xương	Cải ngọt xào	Thanh long	
TUẦN 5 (29/12 ĐẾN 31 /12)							
Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng	Thịt gà chiên nước mắm	Canh bí xanh nấm hương nấu thịt gà	Cải thảo bắp non xào thịt bò	Thanh long	Chè hạt sen long nhãn
	TrH	Cơm trắng	Mắm tép chưng thịt Ruốc tôm mix rong biển	Canh cải nấu thịt	Bắp cải xào	Dưa hấu	
Ba	TH	Cơm trắng	Thịt kho dưa muối	Canh bắp cải đậu cô ve nấu thịt bò	Cải ngọt cà rốt xào tôm	Quả lê	Bánh quẩy dán. Nước chanh tươi
	TrH	Cơm trắng	Gà chiên giòn Mộc sốt	Canh rau cúc thịt nạc	Bí xanh xào	Thanh long	
Tur	TH	Cơm trắng	Sườn kho cà chua	Canh dưa muối dưa nấu thịt	Củ cải cà chua xào thịt bò	Dưa hấu	Cháo gà
	TrH	Cơm trắng	Bò xào hành tây Chả cá sốt	Canh mồng tơi ngao	Cải thảo xào	Mía	